



السيرة الذاتية

• معلومات شخصية:

الاسم	حسن بن ظاهر الهاجوج		
الجنسية	سعودي		
مكان الميلاد	المدينة المنورة		
الهاتف الجوال	٠٥٠٠١٢٢١٦٢	البريد الإلكتروني	hassan_alhajoj20@yahoo.com
الوظيفة	أخصائي تغذية	الجهة	مستشفى الملك فهد بالمدينة المنورة

• المؤهلات العلمية والشهادات الحاصل عليها:

م	المؤهل	تاريخه	التقدير	الجامعة المعهد	الكلية المركز	التخصص
١	بكالوريوس	١٤٢٤	جيد جداً	جامعة الملك سعود	كلية الزراعة	علوم وتغذية

• الخبرات العملية:

الوظيفة	أخصائي تغذية	الشركة	مستشفى الملك عبد العزيز - جدة	الفترة	٢٠٠٤م - ٢٠٠٦م
المهام	- التعرف على عادات المريض الغذائية ورصد ما يجب وما يكره. - الإشراف على تغذية المرضى المعوقين أو كبار السن. - إرشاد المريض وتوعيته بشأن طبيعة النظام الغذائي المناسب له والواجب الالتزام به - توعية المريض الغذائية المناسبة لحالته كلما أمكن ذلك - التحقق من مدى إقبال المريض على الوجبات المقدمة له أو رفضها كلها أو بعضها - متابعة الجودة والتوعية للحميات المقدمة للمرضى المنومين				
	الوظيفة	أخصائي تغذية	الشركة	مستشفى الملك فهد - المدينة المنورة	الفترة
المهام	- التعرف على عادات المريض الغذائية ورصد ما يجب وما يكره. - الإشراف على تغذية المرضى المعوقين أو كبار السن. - إرشاد المريض وتوعيته بشأن طبيعة النظام الغذائي المناسب له والواجب الالتزام به - توعية المريض الغذائية المناسبة لحالته كلما أمكن ذلك - التحقق من مدى إقبال المريض على الوجبات المقدمة له أو رفضها كلها أو بعضها - متابعة الجودة والتوعية للحميات المقدمة للمرضى المنومين				

• العضويات واللجان المشارك فيها:

م	اللجنة أو الجمعية	نوع العضوية	هاتف
١	الجمعية السعودية للغذاء والتغذية	عضو مجلس إدارة	٠١١٤٦٧٩٧٣٢
٢	الجمعية التعاونية متعددة الأغراض بالمدينة المنورة	عضو مجلس إدارة	٠١٤٨٤٤١٦٤٨

• مهارات أخرى:

نوعية المهارة	المهارات		
تقنية المكاتب	الحاسب الآلي والانترنت		
اللغات	اللغة	التحدث	القراءة
	العربية	اللغة الأم	
	الإنجليزية	جيد	جيد